

Подготовка к медицинскому обследованию.

Перед посещением диспансера в 1-ю смену – лёгкий завтрак.

Электрокардиография (ЭКГ):

- За сутки до ЭКГ исключаются любые физические нагрузки;
- Перед данным обследованием необходимо полноценно отдохнуть;
- После перенесенного заболевания (ОРВИ и пр.), ЭКГ проводится через 10 дней.

Правила сбора мочи:

- Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам, девушкам не следует собирать материал во время менструации.
- Накануне исследования не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника и др.).
- По возможности не принимать ряд медикаментов (диуретики, витамины группы В, фурагин, аспирин и др.).

Внимание. Сбор мочи проводится только в стерильный контейнер! Не допускается сбор мочи в ёмкости, не предназначенные для лабораторных исследований. В контейнер собирается средняя порция мочи.