

План-график проведения УМО по видам спорта

Вид спорта (в алфавитном порядке)	УМО	Повторное УМО для этапов СС и ВСМ
Бадминтон	февраль, март	август, сентябрь
Баскетбол	февраль, март	август, сентябрь
Биатлон	апрель, май	октябрь, ноябрь
Бильярд	март	сентябрь
Бокс	декабрь, январь	июнь, июль
Борьба	ноябрь, декабрь	май, июнь
Волейбол	февраль, март	август, сентябрь
Гребля	Октябрь	апрель
Гиревой спорт	апрель	октябрь
Джиу-джитсу	ноябрь, декабрь	май, июнь
Дзюдо	ноябрь, декабрь	май, июнь
Каратэ	ноябрь, декабрь	май, июнь
Кикбоксинг	декабрь, январь	июнь, июль
Конный спорт	апрель	октябрь
Лёгкая атлетика	сентябрь, октябрь	март, апрель
Лыжи	апрель, май	октябрь, ноябрь
Пауэрлифтинг	октябрь	апрель
Плавание	август, сентябрь	февраль, март
Полиатлон	сентябрь, октябрь	март, апрель
Пулевая стрельба, практическая стрельба	март	сентябрь
Радиоспорт	апрель	октябрь
Регби	февраль, март	август, сентябрь
Самбо	ноябрь, декабрь	май, июнь
Сверхлёгкая авиация	апрель	октябрь
Спортивная гимнастика	август, сентябрь	февраль, март
Спортивное ориентирование	апрель	октябрь
Спортивные танцы	май, июнь	ноябрь, декабрь
Стрельба из лука	март	сентябрь
Тайский бокс	декабрь, январь	июнь, июль
Теннис, настольный теннис	апрель, май	октябрь, ноябрь
тхэквондо	март, апрель	сентябрь, октябрь
Тяжёлая атлетика	апрель	октябрь
Фигурное катание	апрель, май	октябрь, ноябрь
Футбол	январь, февраль	июль, август
Хоккей	апрель, май	октябрь, ноябрь
Художественная гимнастика, эстетическая гимнастика, аэробика	май, июнь, август	ноябрь, декабрь
Шашки, шахматы	январь	июль