|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид спорта (в алфавитном порядке)** | **УМО** | **Повторное УМО для этапов СС и ВСМ** |
| Бадминтон | февраль, март | август, сентябрь |
| Баскетбол | февраль, март | август, сентябрь |
| Биатлон | апрель, май | октябрь, ноябрь |
| Бильярд | март | сентябрь |
| Бокс | декабрь, январь | июнь, июль |
| Борьба | ноябрь, декабрь | май, июнь |
| Волейбол | февраль, март | август, сентябрь |
| Гребля | октябрь | апрель |
| Джиу-джитсу | ноябрь, декабрь | май, июнь |
| Дзюдо | ноябрь, декабрь | май, июнь |
| Каратэ | ноябрь, декабрь | май, июнь |
| Кикбоксинг | декабрь, январь | июнь, июль |
| Конный спорт | апрель | октябрь |
| Лёгкая атлетика | сентябрь, октябрь | март, апрель |
| Лыжи | апрель, май | октябрь, ноябрь |
| Пауэрлифтинг | октябрь | апрель |
| Плавание | август, сентябрь | февраль, март |
| Полиатлон | сентябрь, октябрь | март, апрель |
| Пулевая стрельба | март | сентябрь |
| Радиоспорт | апрель | октябрь |
| Регби | февраль, март | август, сентябрь |
| Самбо | ноябрь, декабрь | май, июнь |
| Сверхлёгкая авиация | апрель | октябрь |
| Спортивная гимнастика | август, сентябрь | февраль, март |
| Спортивное ориентирование | апрель | октябрь |
| Спортивные танцы | май, июнь | ноябрь, декабрь |
| Стрельба из лука | март | сентябрь |
| Тайский бокс | декабрь, январь | июнь, июль |
| Теннис, настольный теннис | апрель, май | октябрь, ноябрь |
| тхэквондо | март, апрель | сентябрь, октябрь |
| Тяжёлая атлетика | апрель | октябрь |
| Фигурное катание | апрель, май | октябрь, ноябрь |
| Футбол | январь, февраль | июль, август |
| Хоккей | апрель, май | октябрь, ноябрь |
| Художественная гимнастика | май, июнь | ноябрь, декабрь |
| Шашки, шахматы | январь | июль |